

Workshop esperienziale  
**Essere single Essere in coppia**  
*Tra scelte di vita, nuove culture e difficoltà relazionali*

**Programma** (provvisorio)

***Sabato 21 aprile ore 9,30-19,00***

**Programma della giornata**

***Mattino - La scelta del partner***

9,10 Formalizzazione delle iscrizioni  
9,30 Presentazione dell'intervento e premesse di base  
10,00 I perché ed i come della scelta sbagliata  
10,30 Attivazione  
11,00 Pausa  
11,30 Come avviene la scelta del partner  
12,30 Attivazione  
13,00 Chiusura dei lavori del mattino e riepilogo  
13,30 Pausa pranzo

***Pomeriggio - La comunicazione di Sé***

15,00 L'individuo ed i suoi molteplici aspetti – parte I  
16,00 Attivazione  
17,00 Pausa  
17,30 L'individuo ed i suoi molteplici aspetti – parte II  
18,30 Attivazione  
19,00 Chiusura



***Sabato 19 maggio ore 9,30-19,00***

**Programma della giornata:**

***Mattino - La comunicazione con l'altro***

9,30 Dalla soggettività alla relazionalità  
10,30 Attivazione  
11,00 Pausa  
11,30 La comunicazione e le sue regole: il conflitto  
12,30 Attivazione  
13,00 Chiusura dei lavori del mattino e riepilogo  
13,30 Pausa pranzo

***Pomeriggio - Dalla seduzione alla stabilità della coppia***

15,00 La seduzione: dall'attrazione al corteggiamento  
16,00 Attivazione  
16,45 Pausa  
17,00 Ciclicità nella coppia: dal desiderio di stabilità alla costruzione della stabilità  
17,30 I linguaggi nella coppia  
18,00 Attivazione  
18,30 Conclusioni e avvio alla chiusura

Dott.ssa Ritacco Antonella, Psicologa - Psicoterapeuta Tel. +39 3898347530 E-mail: antonellaritacco@gmail.com

Sito internet: <https://sites.google.com/site/antonellaritaccopsicoterapiait/>

Per qualsiasi autorizzazione per l'utilizzo dell'immagine scrivere all'autrice: rosered1@hotmail.it