



NON CON ME!

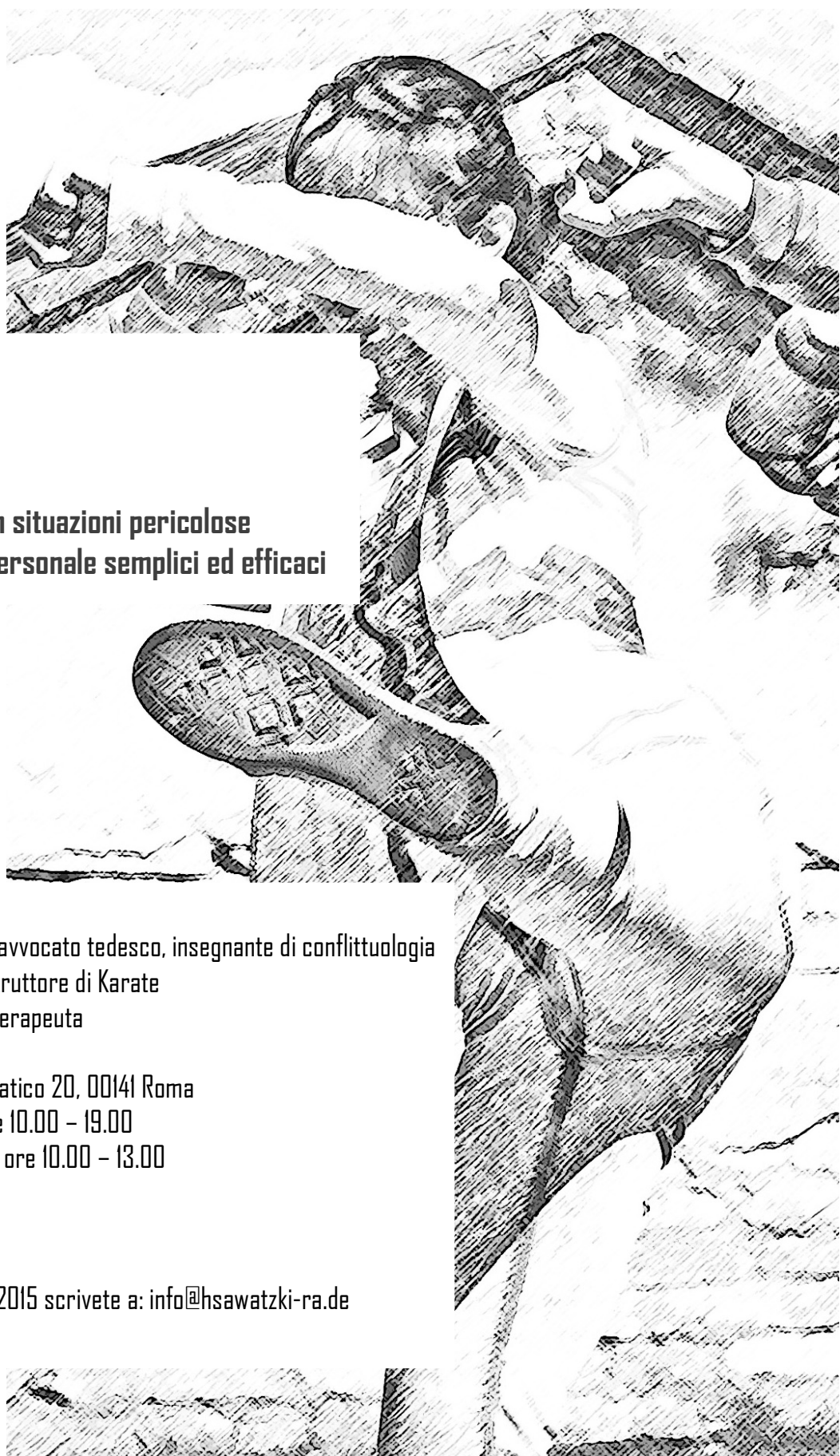
Workshop di DIFESA PERSONALE

Roma, 18-19 luglio 2015

Per uomini e donne +18
Numero massimo d'iscritti: 25

Obiettivi:

imparare a gestire la paura in situazioni pericolose
imparare tecniche di difesa personale semplici ed efficaci



Ideatori del workshop e istruttori:

Holger Sawatzki, 1° DAN Taekwondo, avvocato tedesco, insegnante di conflittologia

Giuseppe Cortese, 2° DAN Karate, istruttore di Karate

Antonella Ritacco, psicologa e psicoterapeuta

B&B Domus Città Giardino, Viale Adriatico 20, 00141 Roma

1° giornata, sabato 18 luglio 2015, ore 10.00 - 19.00

2° giornata, domenica 19 luglio 2015, ore 10.00 - 13.00

Costo: 120 € a persona

Per info e prenotazioni entro il 11.07.2015 scrivete a: info@hsawatzki-ra.de
o chiamate al cell. 345 3213510